



Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

 Bundesministerium  
Land- und Forstwirtschaft,  
Regionen und Wasserwirtschaft

 **LE 14-20**  
Erneuerung für den Ländlichen Raum

Europäischer  
Landwirtschaftsfonds für  
die Entwicklung des  
ländlichen Raums.  
Hier investiert Europa in  
die ländlichen Gebiete. 

## Jahresbericht 2022

# Lebensqualität Bauernhof

Fotocredits, wirtphoto

"Lebensqualität Bauernhof" ist eine bundesweite Bildungs- und Beratungsinitiative zur Unterstützung von Bäuerinnen und Bauern in besonderen Lebenssituationen

## ABBILDUNGSVERZEICHNIS:

Abbildung 1: LQB Bildungsveranstaltungen österreichweit seit 2014	16
Abbildung 2: Bildungsveranstaltungen nach Bundesländern	16
Abbildung 3: Bildungsveranstaltungen Geschlechterverteilung	16
Abbildung 4: Veranstaltungsformen	17
Abbildung 5: Bäuerliches Sorgentelefon – Anrufe von 2008 bis 2022	18
Abbildung 6: Auswertung nach Geschlechterverteilung	19
Abbildung 7: Auswertung nach Alter	19
Abbildung 8: Auswertung nach Familienstand	19
Abbildung 9: Auswertung nach Bundesländern	19
Abbildung 10: Auswertung nach Beratungsthemen	20
Abbildung 11: Statistischer Bericht der psychosozialen Beratung	21
Abbildung 12: Statistischer Bericht – Geschlechterverteilung	21
Abbildung 13: Statistischer Bericht – Altersgruppen	21
Abbildung 14: Statistischer Bericht – Beratungssetting	22
Abbildung 15: Statistischer Bericht – Beratungsform	22
Abbildung 16: Statistischer Bericht – Anliegen der Hilfesuchenden	22

## IMPRESSUM:

### Herausgeber:

Ländliches Fortbildungsinstitut Österreich  
Schauflegasse 6, 1015 Wien

### Redaktion:

Birgit Bratengeyer, MA

### Fotos:

Wenn nicht anders angegeben: Landwirtschaftskammer Österreich, Archiv

**Stand:** März 2023



Schlüsselzahlen 2022	04
Projektorganisation „Lebensqualität Bauernhof“	05
Das Bäuerliche Sorgentelefon – Kontakte	08
Entscheidungsgremien „Lebensqualität Bauernhof“	09
Unsere Kooperationschnittstellen	10
Öffentlichkeitsarbeit/Pressespiegel	11
Marketingaktivitäten	14
Bildungsangebote	16
Bäuerliches Sorgentelefon	18
Psychosoziale Beratung in den Landwirtschaftskammern	21
Zusammenfassung	23



# Schlüsselzahlen 2022



**875**

Telefongespräche am  
Bäuerlichen  
Sorgentelefon



**1.406**

psychosoziale  
Beratungsgespräche



# Projektorganisation

## Bundeskoordination

### **Birgit Bratengeyer, MA**

Projektleiterin  
LK Österreich: Schauflergasse 6, 1015 Wien  
Tel: 01/83441-8765  
E-Mail: b.bratengeyer@lk-oe.at

### **DI Michaela Glatzl**

LK Österreich: Schauflergasse 6, 1015 Wien  
Tel: 01/53441-8517  
E-Mail: m.glatzl@lk-oe.at

### **DI Herbert Bauer**

LK Österreich: Schauflergasse 6, 1015 Wien  
Tel: 01/53441-8565  
E-Mail: h.bauer@lk-oe.at

### **DI Lisa-Maria Kaufmann**

BML: Stubenring 1, 1010 Wien  
Tel: 01/71100-606802  
E-Mail: lisa-maria.kaufmann@bml.gv.at

## Burgenland

### **Dipl.-Päd. Ing. Friederike Schmitl**

Projektleiterin "Lebensqualität Bauernhof Burgenland"  
LK Burgenland: Esterhazystraße 15, 7000 Eisenstadt  
Tel: 02682/702-403  
E-Mail: friederike.schmitl@lk-bgld.at

### **Dipl.Päd. DI Willi Peszt**

Psychosoziale Beratung  
LK Burgenland: Esterhazystraße 15, 7000 Eisenstadt  
Tel: 02682/702-606  
E-Mail: willi.peszt@lk-bgld.at

## Niederösterreich

### **Julia Neuwirth BSc**

Projektleiterin "Lebensqualität Bauernhof NÖ"  
LK Niederösterreich: Wiener Straße 64, 3100 St. Pölten  
Tel: 05 0259-26114  
E-Mail: julia.neuwirth@lk-noe.at

### **Elisabeth Rennhofer**

Psychosoziale Beratung  
Dipl. Lebens- und Sozialberaterin und Supervisorin  
HOF.Leben - Beratung.Coaching.Mediation  
LK Niederösterreich: Wiener Straße 64, 3100 St. Pölten  
Tel: 05 0259-363  
E-Mail: elisabeth.rennhofer@lk-noe.at

### **DI Josef Stangl**

Psychosoziale Beratung  
Dipl. Lebens- und Sozialberater und Mediator  
HOF.Leben - Beratung.Coaching.Mediation  
LK Niederösterreich: Wiener Straße 64, 3100 St. Pölten  
Tel: 05 0259-362  
E-Mail: josef.stangl@lk-noe.at

### **DI Victoria Loimer**

Psychosoziale Beratung und Bäuerliches Sorgentelefon  
Psychotherapeutin, HOF.Leben - Beratung.Coaching  
.Mediation  
LK Niederösterreich: Wiener Straße 64, 3100 St. Pölten  
Tel: 05 0259-364  
E-Mail: victoria.loimer@lk-noe.at



# Oberösterreich

## Mag. Heidemarie Deubl-Krenmayr

Projektleiterin "Lebensqualität Bauernhof OÖ"  
LK Oberösterreich: Auf der Gugl 3, 4021 Linz  
Tel: 050/6902-1246  
E-Mail: heidemarie.deubl-krenmayr@lk-ooe.at

## Mag. Karoline Hinterreither

Psychosoziale Beratung  
LK Oberösterreich: Auf der Gugl 3, 4021 Linz  
Tel: 050/6902-1802  
E-Mail: lebensqualitaet@lk-ooe.at

## Mag. Jennifer Schreiner

Psychosoziale Beratung  
Klinische Psychologin und Gesundheitspsychologin  
LK Oberösterreich: Auf der Gugl 3, 4021 Linz  
Tel: 050/6902-1801  
E-Mail: lebensqualitaet@lk-ooe.at

## Barbara Plattner-Huss

Psychosoziale Beratung  
LK Oberösterreich: Auf der Gugl 3, 4021 Linz  
Tel: 050/6902-1803  
E-Mail: lebensqualitaet@lk-ooe.at

# Salzburg

## Christiane Oitner

Projektleiterin "Lebensqualität Bauernhof Salzburg"  
LK Salzburg: Kleßheimer Straße 8, 5071 Wals-Siezenheim  
Tel: 0662/870 571-591  
E-Mail: christiane.oitner@lk-salzburg.at

## Susanne Mitterer

E-Mail: susanne.mitterer@lk-salzburg.at

## Karin Deutschmann-Hietl

Psychosoziale Beratung  
Psychosoziale Beraterin und Mediatorin  
LK Salzburg: Ing. Ludwig-Pech-Straße 14, 5600 St. Johann i.P.  
Tel: 0664/410 50 65  
E-Mail: karin.deutschmann-hietl@lk-salzburg.at

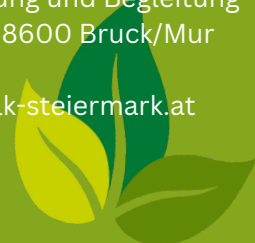
# Steiermark

## Mag. Andrea Muster

Projektleiterin "Lebensqualität Bauernhof Steiermark"  
LK Steiermark: Hamerlinggasse 3, 8010 Graz  
Tel: 0664/602596-1293  
E-Mail: andrea.muster@lk-steiermark.at

## Ing. Barbara Kiendlspurger

Psychosoziale Beratung  
Moderatorin, persönliche Beratung und Begleitung  
LK Steiermark: Wienerstraße 37, 8600 Bruck/Mur  
Tel: 0664/602596-4116  
E-Mail: barbara-kiendlspurger@lk-steiermark.at



# Kärnten

## Mag. Friederike Parz

Projektleiterin "Lebensqualität Bauernhof Kärnten"  
LK Kärnten: Museumgasse 5, 9020 Klagenfurt  
Tel: 0463/5850-1390  
E-Mail: lebenswirtschaft@lk-kaernten.at

## Mag. Dr. Christina Steiner-Stanitznig

Psychosoziale Beratung  
Klinische Psychologin und Gesundheitspsychologin  
LK Kärnten: Museumgasse 5, 9020 Klagenfurt  
Tel: 0436/5850-1394  
E-Mail: lebenswirtschaft@lk-kaernten.at

# Tirol

## Ing. Christina Scheiber ABL

Projektleiterin "Lebensqualität Bauernhof Tirol"  
LK Tirol: Brixner Straße 1, 6020 Innsbruck  
Tel: 05/9292-1150  
E-Mail: christina.scheiber@lk-tirol.at

## Angelika Wagner MSc

Psychosoziale Beratung  
Referatsleiterin und Beraterin "Lebensqualität Bauernhof Tirol", Psychotherapeutin und Mediatorin  
LK Tirol: Brixner Straße 1, 6020 Innsbruck  
Tel: 05/9292-1180  
E-Mail: lebensqualitaet@lk-tirol.at

# Vorarlberg

## DI Daniela Keßler-Kirchmayr

Psychosoziale Beratung  
LK Vorarlberg: Montfortstraße 9, 6900 Bregenz  
Tel: 05574/400-100  
E-Mail: daniela.kessler-kirchmayr@lk-vbg.at

## Carolina Maria Trauner

Psychosoziale Beratung  
LK Vorarlberg: Montfortstraße 9, 6900 Bregenz  
Tel: 05574/400-110  
E-Mail: carolina.trauner@lk-vbg.at

# Wien

## Astrid Reitter BEd

LK Wien: Gumpendorfer Straße 15, 1060 Wien  
Tel: 01/587 95 28-41  
E-Mail: astrid.reitter@lk-wien.at



# Das Bäuerliche Sorgentelefon

## Bäuerliches Sorgentelefon

ist von Montag bis Freitag von 8:30 Uhr  
bis 12:30 Uhr (ausgenommen an  
gesetzlichen Feiertagen) erreichbar.

Telefonische Hilfe zum Ortstarif:

**0810/676 810**



Das Bäuerliche Sorgentelefon ist eine einfache und anonyme erste Anlaufstelle für kleine und große Probleme.

Professionelle Ansprechpartner hören zu und geben Antworten auf viele Fragen bezüglich

- Konflikte zwischen Jung und Alt
- Hofübergabe/-übernahme
- Wirtschaftliche Sorgen
- Partnerschaft
- Überlastung
- Sonstiges

## Das Team:

- Petra Pfisterer  
Administratorin
- Barbara Kathrein
- Barbara Lehner
- Birgit Bratengeyer
- Dagmar Kleinsasser
- Erhard Reichsthaler
- Erika Trampitsch
- Klaus Dünser
- Luzia Hinteregger-Kaschl
- Susanne Fischer
- Victoria Loimer
- Josef Hainfellner





# Entscheidungsgremien

## Stakeholdergruppe

**Bundesleiterin LQB:** Birgit Bratengeyer, MA

**BML:** DI Lisa-Maria Kaufmann

**ARGE Österreichische Bäuerinnen:** Bundesbäuerin Irene Neumann-Hartberger

**Hochschule für Agrar- und Umweltpädagogik:** DI Liane Kaipel, BEd

**Sozialversicherung der Selbständigen:** LKR Anna Brandstetter

**LK Kärnten:** KAD DI Hans Mikl

**Landjugend:** Tobias Lang

**Maschinenring Österreich:** Mag. Christoph Winkler

## Steuerungsgruppe

**Bundesleiterin LQB:** Birgit Bratengeyer, MA

**BML:** DI Lisa-Maria Kaufmann

**Alle Landesleiterinnen LQB**

**LFI Österreich:** DI Herbert Bauer

**ARGE Österreichische Bäuerinnen:** DI Michaela Glatzl

**Eine Vertretung der Ansprechpersonen am bäuerlichen Sorgentelefon**

**Eine Vertretung der Landwirtschaftskammern**

## Team "Lebensqualität Bauernhof"

**Bundesleiterin LQB**

**Länder LQB Teams:** Leiter:innen, Berater:innen, Bildungsreferent:innen

**Sorgentelefon Team:** Berater:innen und Koordinatorin

**LFI Österreich:** GeschäftsführerIn-Stv.

**Eine Vertretung der ARGE Österreichische Bäuerinnen**

## Arbeitsgruppen

werden nach Bedarf zusammengestellt



# Unsere Kooperationsschnittstellen

- ARGE Österreichische Bäuerinnen
- Sozialversicherungsanstalt der Selbstständigen
- Landjugend Österreich
- Hochschule für Agrar- und Umweltpädagogik
- Printmedien: LK-Zeitungen wie das Bauern Journal, Kärntner Bauer, Salzburger Bauer ect., Bauern Zeitung, Landwirt, Top Agrar, unserhof, Blick ins Land
- Maschinenring Österreich
- Green Care
- Netzwerk Perspektive Landwirtschaft
- Bundesarbeitsgemeinschaft der Landwirtschaftlichen Familienberatungen und Sorgentelefone (BAG)



# Öffentlichkeitsarbeit

Die Presseberichte rund um das Projekt "Lebensqualität Bauernhof" wurden im Rahmen der Medienbeobachtung gesammelt und zu einem Pressespiegel zusammengeführt.

Es wurden in österreichischen Printmedien, hauptsächlich mit agrarischem Schwerpunkt knapp 50 Artikel zu projektrelevanten Themen veröffentlicht.

Datum der Veröffentlichung	Medium	Titel	AutorIn
21.12.2022	Der Bauer	Krach in der stillen Zeit	Mag. Karoline Hinterreither
02.12.2022	Die Landwirtschaft	Hofnachfolge: Gut übergeben - gut zusammenleben	Elisabeth Rennhofer
01.12.2022	Wege für eine Bäuerliche Zukunft	Innere Konflikte	Judith Moser
01.12.2022	Die Landwirtschaft	Neubeginn	Victoria Loimer
26.11.2022	OÖ Nachrichten	Arbeitsplatz Bauernhof	
23.11.2022	Der Bauer	Trennung, Tod - Abschied nehmen	Barbara Plattner-Huss
01.11.2022	Die Landwirtschaft	Vom Loslassen	Elisabeth Rennhofer
26.10.2022	Der Bauer	Gut miteinander	Barbara Plattner-Huss
20.10.2022	Landwirtschaftliche Blätter, Ikt Tirol	Tiroler Bäuerinnen bewegen seit 60 Jahren	Judith Haaser
14.10.2022	Kärntner Bauer	Die vielen Rollen der Frau am Hof	Christina Steiner-Stanitznig
01.10.2022	Unser Land (Lagerhaus)	Für ein gelungenes Miteinander	Angelika Wagner
01.10.2022	Meisterkurier	Hof-Übergabe Seminare	
01.10.2022	Die Landwirtschaft	Vielfalt - nur auf den Feldern oder auch am Hof?	Birgit Bratengeyer
01.10.2022	Die Landwirtschaft	Die Wöd steht auf kann Foi mehr long	Josef Stangl
28.09.2022	Der Bauer	Was tun, wenn der Atem stockt?	Mag. Karoline Hinterreither
22.09.2022	Landwirtschaftliche Blätter, Ikt Tirol	Die Familie im Hofübergabeprozess	Christina Scheiber
16.09.2022	if: chancengleichheit kompakt	Frauen sind fürs Reden zuständig	Birgit Bratengeyer
02.09.2022	Kärntner Bauer	Schmetterlinge im Bauch, Stallduft in der Nase	Christina Steiner-Stanitznig
01.09.2022	Die Landwirtschaft	Erntedank und die vielen Kleinigkeiten des Lebens	Victoria Loimer



31.08.2022	Der Bauer	Beratungsangebot Lebensqualität Bauernhof	
12.08.2022	Kärntner Bauer	Es geht um die Lebensqualität	Christina Steiner-Stanitznig
01.08.2022	Die Landwirtschaft	Zuhören	Elisabeth Rennhofer
21.07.2022	Salzburger Bauer	Wie geht es den Bäuerinnen in Salzburg?	Regina Putz
06.07.2022	Der Bauer	Gut beraten am Lebens- und Arbeitsplatz Bauernhof	Mag. Jennifer Schreiner
01.07.2022	Die Landwirtschaft	Bei Stress nicht erst auf den Weckruf warten	Victoria Loimer
01.07.2022	Die Landwirtschaft	Ein Sommernachtstraum	Josef Stangl
16.06.2022	Landwirtschaftliche Blätter, Ikk Tirol	Konflikte kosten Kraft	Christina Scheiber
09.06.2022	Der Alm- und Bergbauer	Die Land- und Forstwirtschaft wird weiblicher	Gerhard Poschacher
08.06.2022	Der Bauer	Raus aus dem Hamsterrad	
02.06.2022	Unser Ländle	Neues Angebot - Lebensqualität Bauernhof	Birgit Bratengeyer
01.06.2022	Die Landwirtschaft	Die Fülle des Sommers	Victoria Loimer
11.05.2022	Der Bauer	Erfolgreicher Start für Beratungsstelle "Lebensqualität Bauernhof"	Birgit Bratengeyer
11.05.2022	OÖ Nachrichten	Sorgentelefon	Birgit Bratengeyer
09.05.2022	Tiroler Tageszeitung	Landwirte leiden leise	Benedikt Mair
05.05.2022	Österreichische Bauernzeitung	Mehr Qualität für das Leben am Bauernhof	Gabi Cacha
04.05.2022	Oberösterreichisches Volksblatt	Burn-out am Hof: Kammer bietet Lebensberatung für Landwirte	
03.05.2022	Pressemitteilung	Erfolgreicher Start für die neue Beratungsstelle	Lebensqualität Bauernhof
03.05.2022	Wiener Zeitung	Rurale Frauenpower	Gerhard Poschacher
01.05.2022	Die Landwirtschaft	Dankbarkeit	Elisabeth Rennhofer
28.04.2022	Österreichische Bauernzeitung	Mehrfachbelastungen bringen viele an Grenzen	Birgit Bratengeyer
28.04.2022	Unser Ländle	Bäuerin - ein Zukunftsberuf	Judith Muxel-Winder
28.04.2022	Zillertaler Zeitung	Bäuerinnentag Bezirk Schwaz	Florian Kiechl



21.04.2022	meinbezirk.at	Verein bietet Zukunft für Bauernhöfe	
15.04.2022	Kärntner Bauer	Probleme erkennen und handeln	Christina Wernig
15.04.2022	Mitteilungsblatt der Burgenländ. LWK	Loslassen können und dürfen	Willi Peszt
15.04.2022	Mitteilungsblatt der Burgenländ. LWK	Gut leben und wirtschaften	Willi Peszt
14.04.2022	Landwirtschaftliche Blätter, Ikt Tirol	Hofübergabe/Hofübernahme	Johann Bachler
04.04.2022	Boku	"Perspektive Landwirtschaft" bringt Hofübergabende und Hofsuchende zusammen	Miriam Aufdoppler/Florian Jungreithmeier
01.04.2022	Meisterkurier	HOF.Leben Team	
01.04.2022	Die Landwirtschaft	April macht was er will	Josef Stangl
31.03.2022	Landwirtschaftliche Blätter, Ikt Tirol	Gut auf sich selbst achten	Christina Scheiber
15.03.2022	Mitteilungsblatt der Burgenländischen Landwirtschaft	Wenn Corona die Familie am Bauernhof spaltet	Willi Peszt
03.03.2022	Salzburger Bauer	Stärken stärken und Kräfte nutzen	Christiane Oitner
02.03.2022	Salzburger Nachrichten	Wo Bäuerinnen und Bauern die Liebe finden	Birgit Bratengeyer
01.03.2022	Die Landwirtschaft	Innerer Frühling	Victoria Loimer
17.02.2022	Landwirtschaftliche Blätter, Ikt Tirol	Die Hofübergabe rechtzeitig in Angriff nehmen	Christina Scheiber
14.02.2022	Unser Hof	Du bist nicht allein	
14.02.2022	Unser Hof	Jeder Mensch braucht Freizeit	Birgit Bratengeyer
01.02.2022	Die Landwirtschaft	Jeder ist wertvoll	Elisabeth Rennhofer
01.02.2022	Die Landwirtschaft	Brücken statt Gräben	Josef Stangl
13.01.2022	Salzburger Bauer	Rechte der Frau in der Landwirtschaft	Birgit Bratengeyer
04.01.2022	Die Landwirtschaft	Unterstützung bei persönlichen Problemen	Elisabeth Rennhofer
01.01.2022	Die Landwirtschaft	Alle Jahre wieder Neubeginn	Josef Stangl



# Marketingaktivitäten

## Aktuelle Drucksorten

Broschüre "Rechte der Frau in der Landwirtschaft", 3. Auflage, 2021

Imageflyer "Lebensqualität Bauernhof"



## Social Media Auftritt

### Facebook

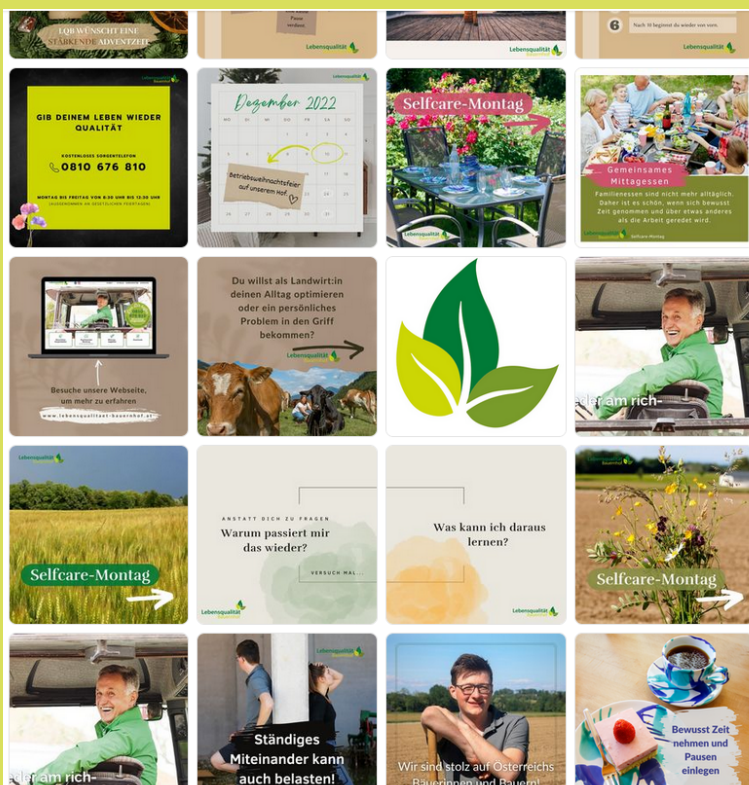
seit 2019 aktiv  
Beiträge: 246  
Reichweite: 12.000 Personen

### Instagram

seit 2020 aktiv  
Beiträge: 147  
Reichweite: 15.000 Person

### Podcast auf Spotify

"Lebensqualität Bauernhof - dem Leben Qualität geben"



# Marketingaktivitäten



LQB wurde von Land.voraus! als Projektgewinner 2022 gekürt.

Beim Bundesbäuerinnentag wurde LQB im Zuge einer Poster Session präsentiert.



**Austropop trifft Bäuerliches Sorgentelefon**

Die AustroPop-Szene blühte in den letzten Jahren wieder auf. Namen wie Bilderbuch, Seiler und Speer oder Pizzera und Jaus hören wir laufend im Radio. Wie auch die früheren AustroPop-Ikonen beschäftigen sie sich kritisch mit aktuellen Herausforderungen. Im Fall von Pizzera und Jaus zeigen sie mit ihrem neuen Hit „Klana Indiana“, wie das jahrelange Tabuthema psychische Gesundheit breitenwirksam angesprochen werden kann - und landen damit einen Hit!

**Ein Indianer kennt keinen Schmerz – oder vielleicht doch?**

Das Lied dreht sich um das Sprichwort „Ein Indianer kennt keinen Schmerz!“. Obwohl uns das Sprichwort aus unserer Kindheit bekannt ist, haben es bisher wohl die wenigsten hinterfragt. Doch genau das machen Pizzera und Jaus und sie stellen fest: Wenn ein Indianer keinen Schmerz kennt, dann hat er kein Herz! Allgemein glänzt der Song wie alle Hits von Pizzera und Jaus durch Redogewandtheit, steirischen Dialekt und grunderlose Ehrlichkeit. Das wird auch beim Intro deutlich, wenn beide Sänger erzählen, dass sie beide bereits in Therapie waren und man sich dafür nicht schämen muss!

Auf YouTube gab es eine Kooperation mit der Austro-Pop-Band Pizzera & Jaus.

# Bildungsangebote

## "Lebensqualität Bauernhof"

### Statistischer Bericht

Österreichweit wurden im Jahr 2022 155 Bildungsveranstaltungen zu Themen rund um „Lebensqualität Bauernhof“ mit 4395 Teilnehmenden durchgeführt. Davon wurden 32 Bildungsangebote online durchgeführt.

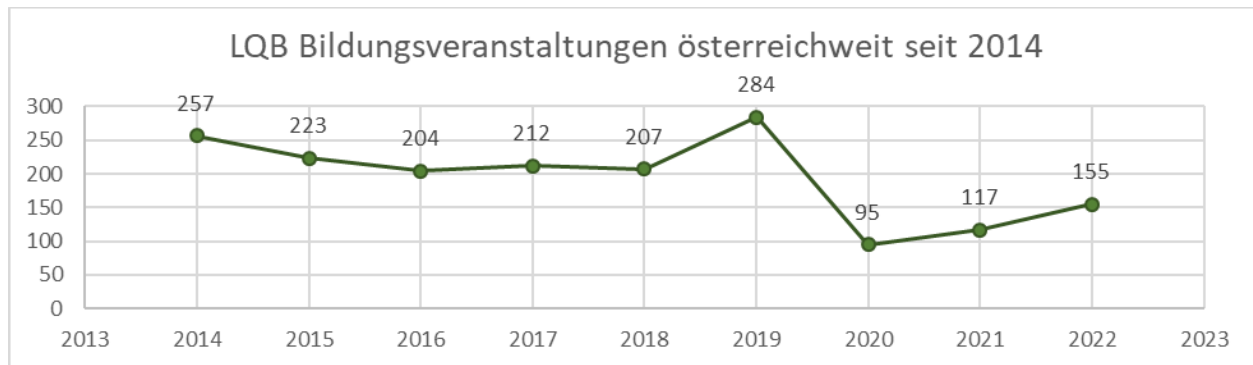


Abbildung 1 LQB Bildungsveranstaltungen österreichweit seit 2014

### Aufteilung nach Bundesländer

Die meisten Veranstaltungen hat 2022 die Steiermark, gefolgt von Niederösterreich und Salzburg durchgeführt.

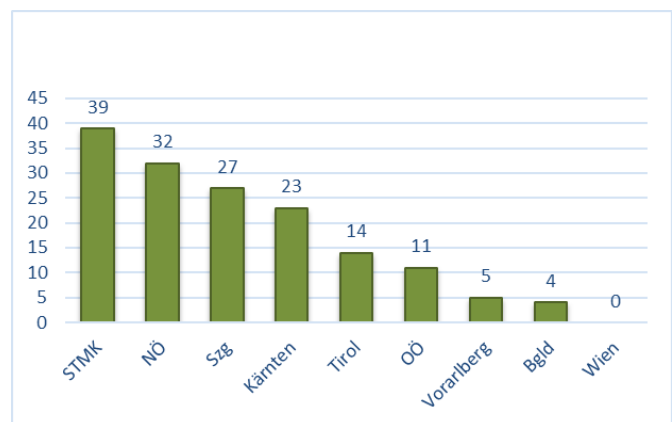


Abbildung 2: Aufteilung nach Bundesländern

### Geschlechterverteilung

An den Bildungsveranstaltungen haben 69 Prozent Frauen und 31 Prozent Männer teilgenommen.

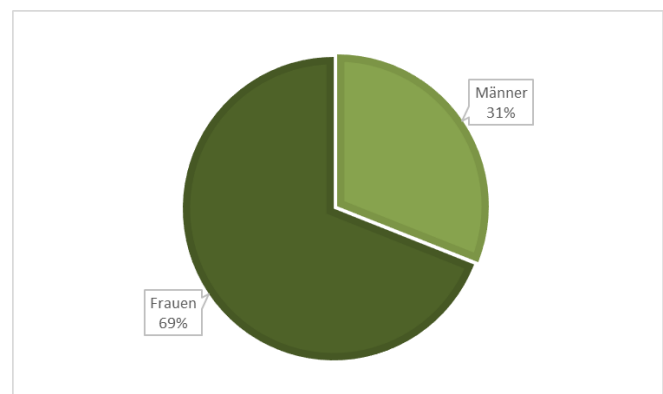


Abbildung 3: Geschlechterverteilung



## Veranstaltungsformen

Es wurden 78 Seminare bzw. Workshops, 43 Vorträge und 4 Exkursionen abgehalten.

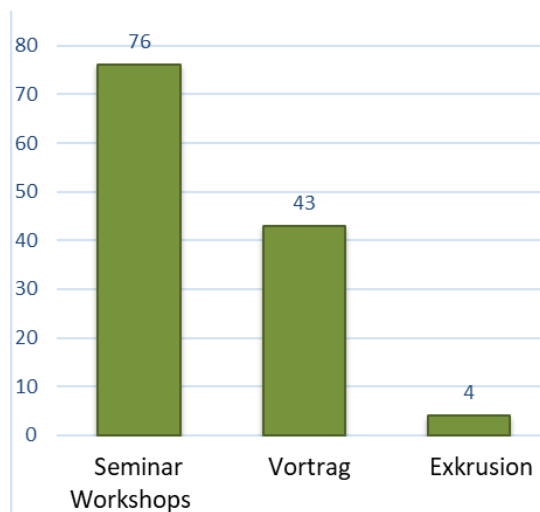


Abbildung 4: Veranstaltungsformen



Fotocredits: Gabriel Grassmayr

# Bäuerliches Sorgentelefon

Seit 2008 ist das „Bäuerliche Sorgentelefon“ österreichweit unter der Telefonnummer 0810/676 810 eingerichtet. Dieser telefonische Beratungsdienst wird zum Ortstarif von Montag bis Freitag von 8.30 bis 12.30 Uhr angeboten und ermöglicht Bäuerinnen und Bauern anonym über ihre Nöte und Ängste zu sprechen.

Im Wesentlichen besteht die Arbeit darin, für Anruferinnen und Anrufer eine Erstentlastung zu bieten, optimal zu informieren, weiterführende Beratung anzubieten sowie auf ein geeignetes bäuerliches Hilfs- und Beratungsangebot zu verweisen.

## Statistischer Bericht

2022 wurden 534 Beratungsfälle mit 875 Telefongesprächen beim bäuerlichen Sorgentelefon registriert. Das sind um 15 Prozent weniger Anrufe als im Jahr davor. Grund für den Rückgang könnte bedingt durch die Corona-Krise das vermehrte Angebot an psychosozialer Telefonberatung sein. Die Auswertung der Anzahl der Anrufenden hat jedoch auch gezeigt, dass 2022 die Gesprächsdauer verglichen mit der Gesprächsdauer der vorigen Jahre, weiter gestiegen ist.

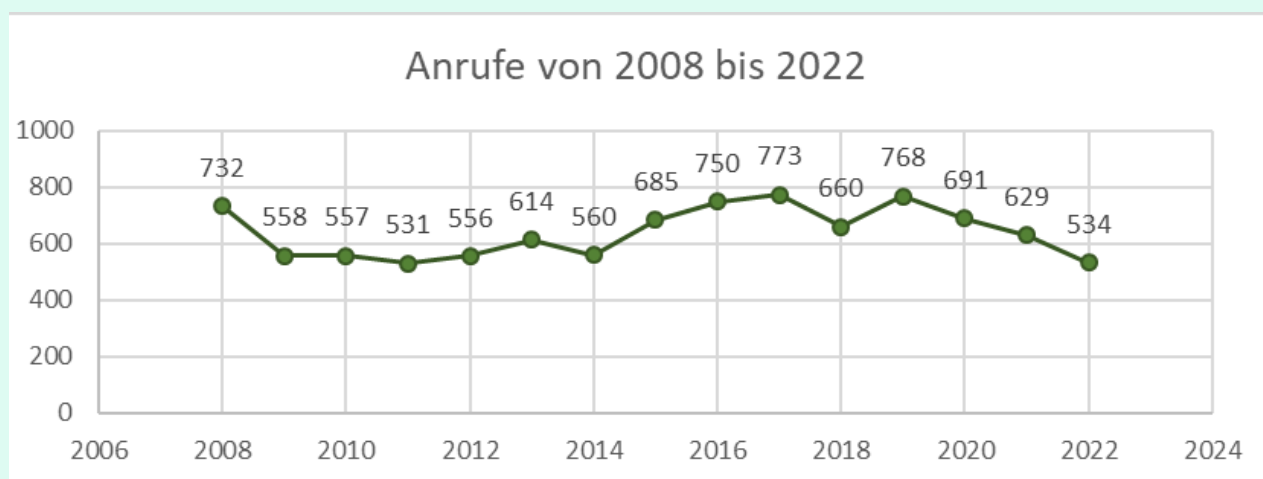


Abbildung 5: Anrufe von 2008 bis 2022



### Auswertung nach Geschlechterverteilung

72 Prozent Frauen und 28 Prozent Männer haben beim „Bäuerlichen Sorgentelefon“ angerufen.

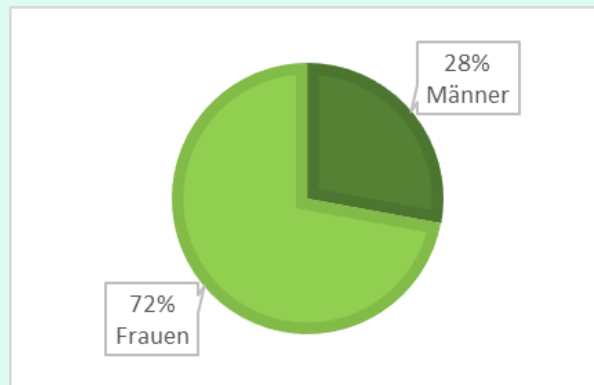


Abbildung 6: Auswertung nach Geschlechterverteilung

### Auswertung nach Alter

30 % der Anrufernden sind zwischen 50 und 59 Jahre alt. Die Alterskohorte der 60- 69-Jährigen nehmen das bäuerliche Sorgentelefon mit über 22 % in Anspruch.

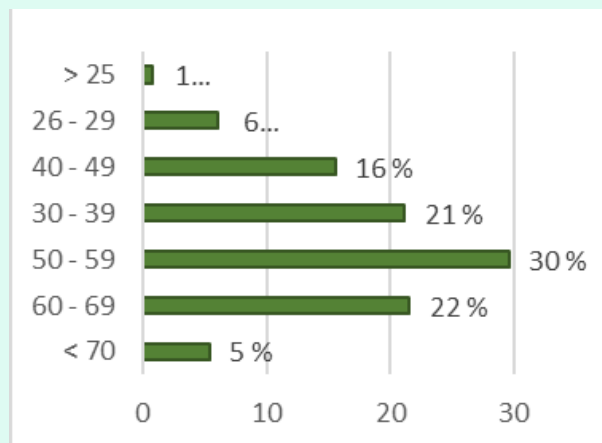


Abbildung 7: Auswertung nach Alter

### Auswertung nach Familienstand

68 Prozent der Anrufernden sind verheiratet.

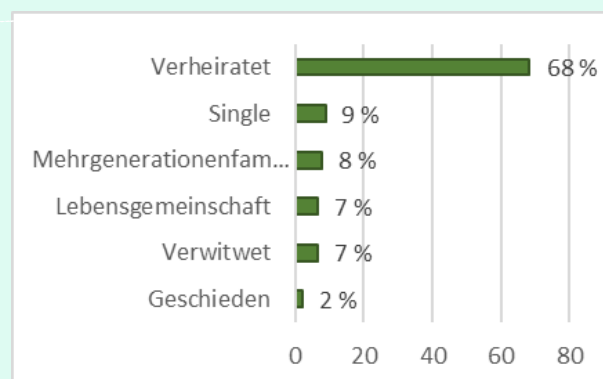


Abbildung 8: Auswertung nach Familienstand

### Auswertung nach Bundesländern

Die meisten der Anrufernden mit 37 Prozent kommen aus Niederösterreich gefolgt mit 32 Prozent aus Oberösterreich.

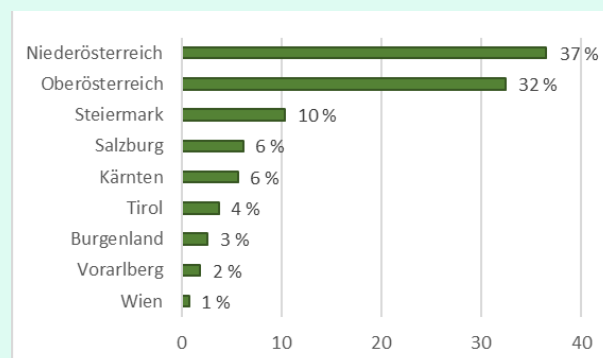


Abbildung 9: Auswertung nach Bundesländern

## Auswertung nach Beratungsthemen

Der Hauptinformationsbedarf liegt bei Generationenkonflikten mit 165 Anrufen, gefolgt von Partnerschaftskonflikten mit 82 Anrufen und Hofübergabe/Hofübernahme mit 63 Anrufen.

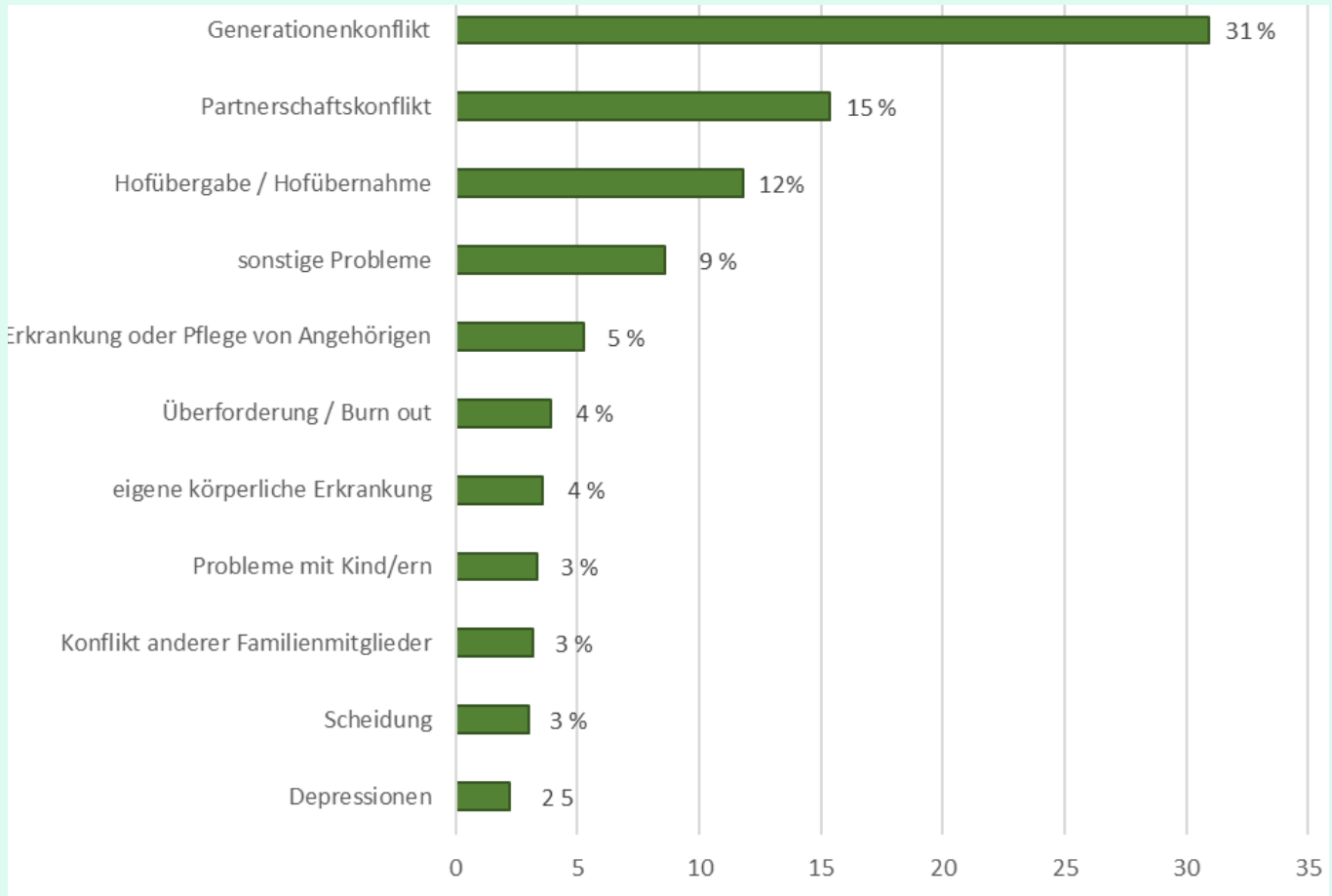


Abbildung 10: Auswertung nach Beratungsthemen



# Psychosoziale Beratung in den Landwirtschaftskammern

## Statistischer Bericht

Im Jahr 2022 konnten in den Landwirtschaftskammern Kärnten, Niederösterreich, Oberösterreich, Salzburg, Steiermark, Tirol und Burgenland insgesamt 1.406 Beratungskontakte erfasst werden.

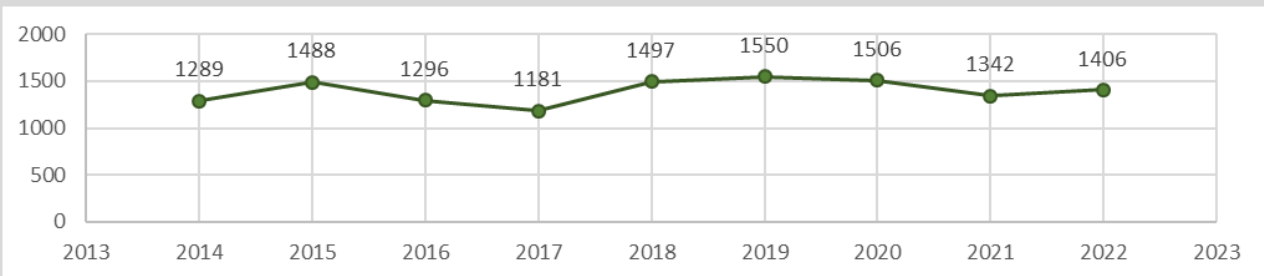


Abbildung 11: Statistischer Bericht der psychosozialen Beratung

## Geschlechterverteilung

52 Prozent Frauen und 48 Prozent Männer haben Hilfe durch psychosoziale Beratung gesucht.

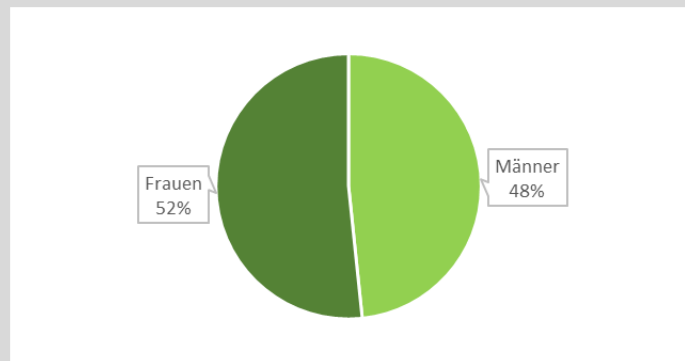


Abbildung 12: Geschlechterverteilung

## Altersgruppen

Erstmals liegen die Alterskohorten ab 26 Jahren bis 69 Jahren ziemlich gleichauf.

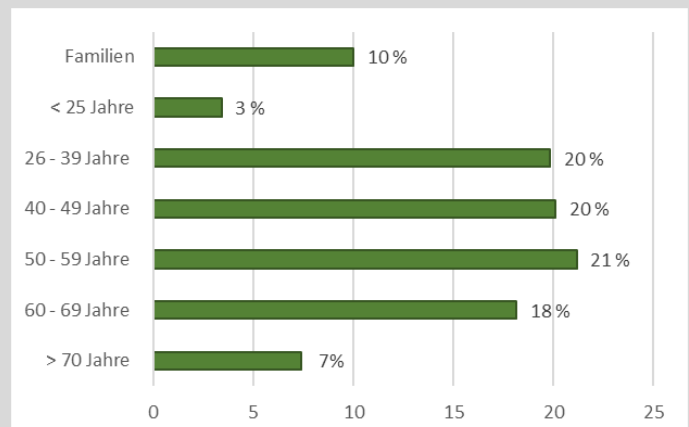


Abbildung 13: Altersgruppen



## Beratungssetting

Das Beratungssetting hat mit 71 Prozent überwiegend als Einzelberatung stattgefunden.

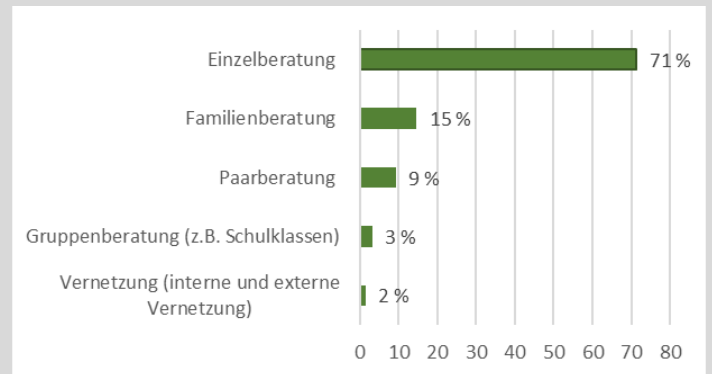


Abbildung 14: Beratungssetting

## Beratungsform

Die beliebteste Beratungsform mit 51 Prozent ist telefonisch, gefolgt von 23 Prozent durch Beratung vor Ort und mit je 10 Prozent Beratung im Büro und schriftliche Beratung.

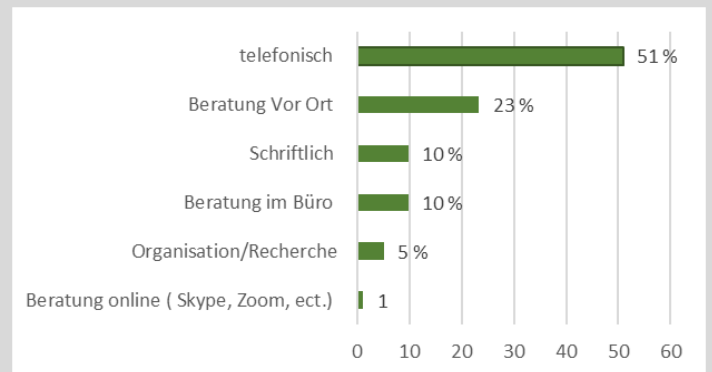


Abbildung 15: Beratungsform

## Anliegen der Hilfesuchenden

Der primäre Grund zur Kontaktaufnahme waren Generationenkonflikte mit über 35 Prozent, gefolgt von Hofübergabe/Hofübernahme mit 18 Prozent sowie Partnerschaftskonflikten mit etwa 9 Prozent.

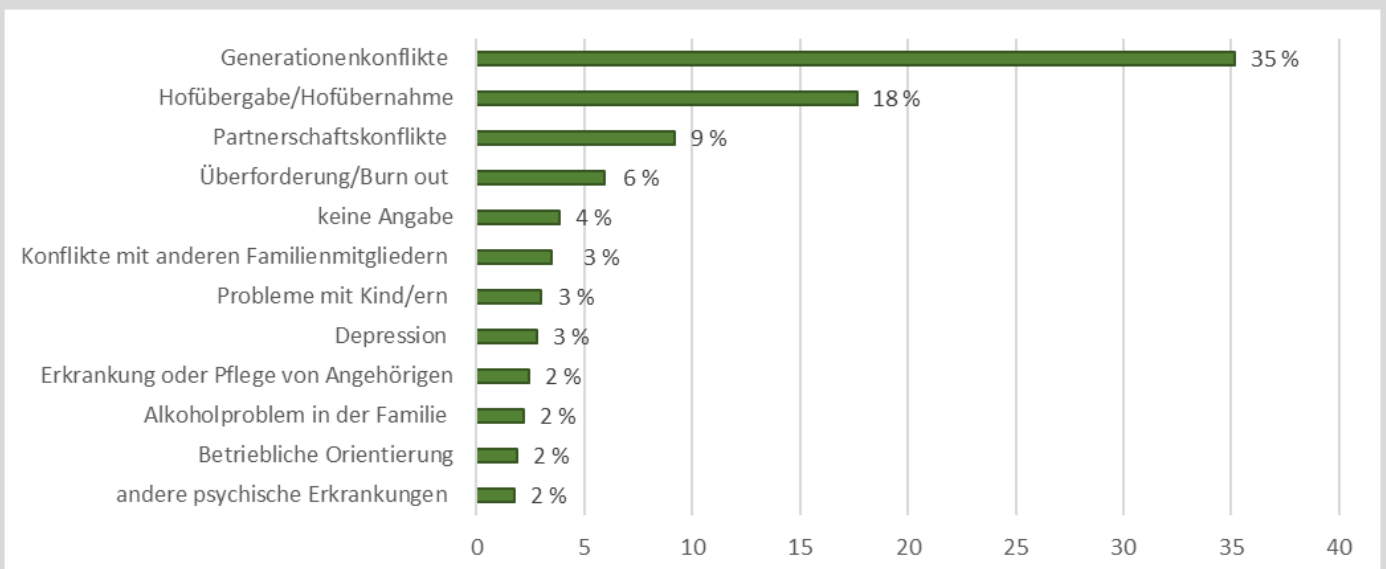


Abbildung 16: Anliegen der Hilfesuchenden

# Zusammenfassung

Das Bildungs- und Informationsangebot von „Lebensqualität Bauernhof“ steht seit 2007 im Dienste der Lebensqualität von bäuerlichen Familien.

Das umfangreiche Angebot von „Lebensqualität Bauernhof“ baut auf drei Säulen auf:

- 1. Bäuerliches Sorgentelefon**
- 2. Psychosoziale Beratung**
- 3. Bildungsangebote wie Kurse, Seminare und Vorträge**

## **„Bäuerliches Sorgentelefon“ – österreichweit, anonym und vertraulich**

Der Griff zum Telefon kann der erste, entscheidende Schritt sein, der aus einer schwierigen Lebenssituation herausführt.

2022 wurden 534 Beratungsfälle mit 875 Telefonaten beim bäuerlichen Sorgentelefon registriert. Das sind um zirka 15 Prozent weniger Anrufe als im Vorjahr. Grund für den Rückgang könnte bedingt durch die Corona-Krise das vermehrte Angebot an psychosozialer Telefonberatung sein. Die Auswertung der Anzahl der Anrufenden hat jedoch auch gezeigt, dass 2022 1,15 Gespräche pro Stunde getätigt wurden. Durchschnittlich dauerte 2022 ein Beratungsgespräch 45 Minuten plus 5 Minuten für statistische Protokollierung. Dies zeigt uns, dass das Sorgentelefon gut ausgelastet ist. Weiters konnten durch Feedback-Gespräche mit den Sorgentelefon-Beraterinnen und -Beratern herausgefunden werden, dass die Gespräche nicht nur länger dauern, dies belegt auch die statistische Auswertung, sondern auch die Probleme der Hilfesuchenden tiefgreifender sind. Die Anrufenden sind 72 Prozent Frauen, ein durchschnittlicher Wert über die letzten Jahre betrachtet. Die Alterskohorte von 50 bis 69 Jahren ist, verglichen zu den letzten Jahren mit 30 Prozent weitaus geringer. Wir beobachten einen Anstieg in der Alterskohorte „30 – 39 Jahre“ und führen dies auf unsere Facebook und Instagram Aktivitäten zurück. Über 37 Prozent der Anrufenden kommen aus Niederösterreich, gefolgt von 32 Prozent aus Oberösterreich. Die Beratungsthemen werden von „Generationenkonflikten“ mit 165 Anrufen angeführt, gefolgt von Hofübergabe/Hofübernahme und Problemen in der Partnerschaft.

## **Psychosoziale Beratung durch ExpertInnen an den Landwirtschaftskammern**

2022 wurden 1.406 Beratungskontakte in den Landwirtschaftskammern Kärnten, Niederösterreich, Salzburg, Steiermark, Tirol und neu auch Burgenland gezählt, das sind um fast 5 Prozent mehr als im Vorjahr. Davon waren 71 Prozent Einzelberatungen, weitere 23 Prozent der Beratungstermine haben vor Ort stattgefunden. Die Beratungssuchenden waren 2022 erstmals in den Alterskohorten von 26 bis 69 Jahren gleich stark vertreten.



Wie beim Bäuerlichen Sorgentelefon wird auch bei der Beratung vermutet, dass durch die Präsenz auf Facebook und Instagram vermehrt jüngere Menschen erreicht werden konnten. Bei der Geschlechterverteilung konnte der Trend vom Vorjahr fortgesetzt werden. 2022 waren 52 % Frauen und 48 % Männer. Der Grund, warum sich der Anteil der hilfesuchenden Männer erhöht hat, könnte auf den höheren Anteil an jungen Menschen in der Beratung zurückzuführen sein, wenn davon ausgegangen wird, dass sich die männlichen Vertreter der Generation Millennials von dem traditionellen Männerbild distanzieren. Ein weiterer Grund könnte auch auf die Seminarserie mit dem Titel „... und wo bleibt die Lebensqualität?“ zurückzuführen sein, die ausschließlich in Arbeitskreisen angeboten wird. (Arbeitskreise werden überwiegend von jüngeren Männern gebildet.) Die Anliegen der Hilfesuchenden haben sich im Vergleich zu den vorangegangenen Jahren kaum geändert. Mit 35 Prozent sind Generationenkonflikte, gefolgt von 18 Prozent Hofübergabe/Hofübernahme die mit Abstand meist thematisierten Probleme, gefolgt von Partnerschaftskonflikten mit 9 Prozent.

### **Bildungsangebote – Fallstricke erkennen und Kraftquellen finden**

Bedingt durch die Corona-Pandemie konnten 2020 nur die Hälfte der geplanten Bildungsveranstaltungen durchgeführt werden. 2021 war das LQB Team schon mit digitalen Angeboten vertraut. 2022 wurden 155 Bildungsveranstaltungen mit 4.395 Teilnehmenden, das sind um 32 Prozent mehr Veranstaltungen als noch 2021, durchgeführt. Von den 117 Veranstaltungen haben 2021 über 60 % im virtuellen Raum stattgefunden. 2022 wurden nur noch 28 % online durchgeführt. In der Erwachsenenbildung konnte laut einer Studie der erwachsenenbildung.at im Bereich Persönlichkeitsbildung ein deutlicher Trend zu Präsenzveranstaltungen beobachtet werden, da in diesem Bildungssektor zwischenmenschliche Begegnungen und gruppendynamische Prozesse einen wichtigen Beitrag für ein erfolgreiches Seminar liefern.







Jedes Ding hat drei Seiten:  
Eine, die ich sehe.  
Eine, die du siehst.  
Und eine, die wir beide nicht sehen.

Spruch aus China